

Discussieonderwerp - De drie hindernissen en vier duivels

Het boeddhistische beginsel 'De drie hindernissen en vier duivels'¹ leert ons hoe we moeilijke situaties kunnen herkennen en overwinnen. Het zijn negatieve functies die in onszelf en in onze omgeving verschijnen om te proberen de hoge, positieve levensstaat, die we met onze beoefening opbouwen, te belemmeren en te ondermijnen. Hierdoor verzwakt onze wil om voor ons eigen geluk te vechten en dat van anderen, waardoor onze moed en wijsheid verdwijnen.

SGI president Daisaku Ikeda zegt: "Demonen of duivelse functies staan voor de werking van aardse verlangens en illusies. Ze proberen de geest van iemand die naar verlichting zoekt, in verwarring te brengen. Soms verschijnen de duivelse functies in de vorm van honger of slaperigheid. Op andere momenten kwellen ze onze geest met zorgen, angst en twijfel. Als mensen door zulke duivelse functies op een dwaalspoor worden gebracht, vinden ze altijd wel een manier om hun falen goed te praten. Ze overtuigen zichzelf ervan dat hun rechtvaardiging volkomen redelijk en terecht is."²

De 'werkelijke identiteit' van duivelse functies is de fundamentele duisternis of onwetendheid die van nature in ons leven aanwezig is. Fundamentele duisternis duidt op onwetendheid over de Mystieke Wet en over de ware aard van het leven. Het probeert het nobele potentieel voor boeddhenschap, dat iedereen bezit, te ontkennen. Het boeddhisme is een gevecht tussen de Boeddha (onze boeddhanatuur) en de duivel (onze fundamentele duisternis). Door de drie hindernissen en vier duivels te herkennen, de strijd met ze aan te gaan en ze te verslaan, bereiken we boeddhenschap.

De 'drie hindernissen en vier duivels' zijn: De '**hindernis van aardse verlangens**', die verschijnt wanneer iemands geest of wil het meest kwetsbaar is. De drie vergiften hebzucht, woede en onwetendheid worden vaak als voorbeeld genoemd van aardse verlangens, maar arrogantie, twijfel en wantrouwen horen hier ook bij. De '**hindernis van karma**' kan verschijnen in de vorm van een familielid, een partner of onze kinderen die onze beoefening tegenwerken. De '**hindernis van vergelding**' is een hindernis die voortkomt uit de karmische vergelding van oorzaken uit vorige levens. Hindernissen die bijvoorbeeld worden veroorzaakt door iemands meerdere, ouders of gezaghebbers moeten worden beschouwd als de hindernis van karmische vergelding, doordat we dankzij onze karmische vergelding worden geboren bij bepaalde ouders en onder een bepaald gezag.

'Duivels' worden ook wel de 'rovers van voorspoed' en de 'rovers van het leven' genoemd. De vier duivels zijn: **De duivelse functie van aardse verlangens** zijn hindernissen die voortkomen uit de drie vergiften hebzucht, woede en onwetendheid. **De duivel van de vijf componenten**³, hindernissen die veroorzaakt worden door iemands lichamelijke en geestelijke toestand. **De duivel van de dood**, de hindernis die wordt veroorzaakt door onze eigen dood of die van anderen, waardoor we gaan twijfelen. **De 'duivel van de zesde hemel'** vertegenwoordigt alle negatieve krachten die het leven van anderen naar believen manipuleren. Dit kunnen bijvoorbeeld invloedrijke mensen in onze omgeving zijn die ons tegenhouden onze boeddhistische beoefening te blijven doen, waardoor we blijven lijden.

¹ Het woord duivel heeft niets te maken met een wezen met hoorntjes. Het staat voor alle negatieve functies die onze verlichting belemmeren.

² SGI Nieuwsbrief 9238.

³ De vijf componenten zijn: 1. vorm: het lichaam met de vijf zintuigen (zicht, gehoor, reuk, smaak, gevoel). 2. waarneming: informatieoverdracht en de integratie in de geest als zesde zintuig. 3. begrip: het vormen van ideeën. 4. wil: de motivatie om te handelen op basis van informatie en ideeën. 5. bewustzijn: het onderscheidingsvermogen dat waarneming, begrip en wil mogelijk maakt.

Nichiren Daishonin schrijft herhaaldelijk dat deze hindernissen verschijnen 'in verwarrende vorm', waardoor hun invloed niet gemakkelijk te herkennen is. Het is belangrijk dat we ze leren herkennen en dat we de kracht ontwikkelen om ze te overwinnen. Anders lopen we het risico dat we er angstig door worden of ons erdoor laten beïnvloeden. Belangrijker dan ons af te vragen in welke categorie van hindernis of duivel onze problemen vallen, is dat we de dingen die onze boeddhistische beoefening verhinderen herkennen, dat we de uitdaging aangaan en overwinnen met ons geloof, gebed en onze actie. We kunnen absoluut gelukkig worden door te leren hoe we onze innerlijke duisternis, of onwetendheid, kunnen overwinnen.

- Waarom is het zo belangrijk om duivelse functies te herkennen?
- Hoe daag jij jezelf uit de duivelse functies te herkennen en te overwinnen? Heb je daar een ervaring mee?
- Laat je je weleens door je angst beïnvloeden en hoe heb je dit met je boeddhistische beoefening overwonnen?